

Warto przeczytać

O relacjach i komunikacji międzyludzkiej

1. Fromm E., *O sztuce słuchania. Terapeutyczne aspekty psychoanalizy*, PWN, Warszawa 2002.
2. Grzesiak M., *Psychologia relacji, czyli jak budować świadome związki z partnerem, dziećmi i rodzicami*, Helion, Gliwice 2016.
3. Kotlewski T., *Razem czy osobno. Droga wspólnoty chrześcijańskiej*, Wydawnictwo Misericordia, Kraków 2018.
4. Siegel M.E., Donoghue P.J., *Sztuka słuchania. Klucz do udanych relacji*, WAM, Kraków 2013.
5. Sujak E., *ABC psychologii komunikacji*, WAM, Kraków 2006.

O przebaczeniu i samoakceptacji

6. Augustyn J., *Ból krzywdy radość przebaczenia*, Wydawnictwo „M”, Kraków 2000.
7. Grün A., *Przebacz samemu sobie. Pojednanie i przebaczenie*, Wydawnictwo WAM, Kraków 2001.
8. Grün A., *Rozdarcie*, Wydawnictwo Verbinum, Warszawa 2001.
9. Grün A., *Zamienić rany w perły. Droga wewnętrznego uzdrowienia*, Wydawnictwo Salwator, Kraków 2002.
10. Kotlewski T., *Pokochać siebie w głębi serca*, Wydawnictwo Misericordia, Kraków 2018.

O uczuciach i emocjach

11. Augustyn J., *Świat naszych uczuć. Mały przewodnik w poznawaniu i kształtowaniu ludzkich uczuć*, Wydawnictwo „M”, Kraków 2000.
12. Cornell A.W., *Focusing. Mądrość ciała. Podręcznik po emocjonalnym uzdrawianiu siebie*, Wydawnictwo Mind, Podkowa Leśna 2015.
13. Goleman D., *Inteligencja emocjonalna w praktyce*, <https://psychologiasprzedazy.files.wordpress.com/2009/11/goleman-daniel-inteligencja-emocjonalna-w-praktyce.pdf>
14. Goleman D., *Inteligencja emocjonalna*, Wyd. „Media Rodzina, Poznań 1997.
15. Hendel J.H., *Niekoniecznie depresja. Zrozum swoje emocje i odzyskaj równowagę dzięki metodzie trójkąta zmiany*, Wydawnictwo UJ, Kraków 2018.
16. Kozuch M., *Jak radzić sobie z lękiem*, Wydawnictwo Salwator, Kraków 2013.
17. Mininni D., *Przybornik emocjonalny. Jak radzić sobie z emocjami*, Wydawnictwo Pandora. Wrocław 2005

18. *Popcak G.K., Bądź wolny od lęku. Jak nie wpadać w panikę i skutecznie radzić sobie z niepokojem, eSPe, Kraków 2020, s. 23 – 25.*

O kryzysach i trudnościach życiowych

19. *Bubrowiecki A., Jak wyjść z dołka emocjonalnego, Muza, Warszawa 2018.*
20. *Descalzo J.L.M., Dlaczego warto szukać? Wyd. eSPe, Kraków 2004.*
21. *Descalzo J.L.M., Dlaczego warto żyć? Wyd. eSPe, Kraków 2004.*
22. *Frankl V.E., Człowiek w poszukiwaniu sensu. Głos nadziei z otchłani Holokaustu, Wydawnictwo Czarna Owca, Warszawa 2009.*
23. *Gauthier J., Kryzys wieku średniego, Wydawnictwo W Drodze, Poznań 2005.*
24. *Hart A., Męska depresja, W drodze, Poznań 2004.*
25. *Maslach Ch., Leiter M., Prawda o wypaleniu zawodowym, PWN, Warszawa 2011.*
26. *Sandrini L., Jak się nie wypalić pomagając innym, Jedność, Kielce 2006.*
27. *Wielgus A., Tomaszewski J., Wypalenie zawodowe, Wydawnictwo M, Kraków 2013.*

O śmierci i umieraniu

28. *Jamison K.R., Noc szybko nadchodzi. Zrozumieć samobójstwo, by mu zapobiec, Wydawnictwo „Zysk i Spółka, Poznań 2004.*
29. *Kübler – Ross E., dzieci i śmierć. Jak dzieci i ich rodzice radzą sobie ze śmiercią. Media Rodzina, Poznań 2007.*
30. *Kübler Ross E., Pytania i odpowiedzi na temat śmierci i umierania. Kontynuacja „Rozmów o śmierci u umieraniu”, Laurum, Warszawa 2010.*
31. *Kübler Ross E., Rozmowy o śmierci i umieraniu. Media Rodzina, Poznań 1998.*
32. *Kübler Ross E., Życiodajna śmierć. Księgarnia Św. Wojciecha, Poznań 1996.*
33. *Nouwen H.J.M., Po drugiej stronie lustra. Refleksje o życiu i śmierci, Wydawnictwo Salvator”, Kraków 2004.*
34. *Trobisch I., Ucząc się żyć po utracie ukochanej osoby, Wyd. POMOC, Częstochowa 2006.*

O psychice i duchowości

35. *Frielingsdorf K., Demoniczne obrazy Boga, WAM, Kraków 1997.*
36. *Frielingsdorf K., Szczęście w nieszczęściu, WAM, Kraków 1999.*
37. *Kotlewski T., Zaufać nadziei, Wydawnictwo Misericordia, Kraków 2016.*

38. Kotlewski T., *Czerpać ze źródła*, Wydawnictwo Misericordia, Kraków 2018.
39. Littauer F., *Osobowość plus. Jak zrozumieć innych przez zrozumienie siebie?*, Logos, Warszawa 2000.
40. Morgalla S., *Duchowość daru z siebie*, WAM, Kraków 2010.
41. Nouwen H.J.M., *Życie Umiłowanego*, Wydawnictwo Salwator”, Kraków 2003.
42. Stinissen W., *Pokój serca*, Wydawnictwo M, Kraków 1994.

O kobiecości i męskości

43. Bly R., *Żelazny Jan*, „Zysk i Spółka Wydawnictwo”, Poznań 2004.
44. Eldredge J., *Dziki serce. Tęsknoty męskiej duszy*. Wyd. „W drodze”. Poznań 2003.
45. Eldredge J., Eldredge S., *Urzekająca. Odkrywanie tajemnicy kobiecej duszy*, Oficyna Wyd. „Logos” Warszawa 2005.
46. Grzelak S. *Dziki ojciec*, Wyd. „W drodze”. Poznań 2009.
47. Larimore W., Larimore B., *Jej mózg, jego mózg, czyli Bóg wie co robi*, W drodze, Poznań 2016.
48. Medinger A., *Podróż ku pełni męskości*, Wyd. „W drodze”. Poznań 2005.
49. Rohr R., *Tożsamość mężczyzny. Pięć kroków męskiej inicjacji*, Wydawnictwo Salwator, Kraków 2008.
50. Trobisch I., *Kobieta silna. Odkryj swoją tożsamość!* Wydawnictwo „Pomoc”, Częstochowa 2005.

O seksualności i miłości

51. Baars C., *Psychologia miłości i seksualności*, W drodze, Poznań 2003.
52. Carnes P., *Od nałogu do miłości. Jak wyzwolić się z uzależnienia od seksu i odnaleźć prawdziwe uczucie*, Media Rodzina, Poznań 2001.
53. Cohen R., *Wyjść na prostą. Rozumienie i uzdrawianie homoseksualizmu*
54. Fromm E., *O sztuce miłości*, Rebis, Poznań 2006.
55. Hallman J., *W sercu kobiecego homoseksualizmu. Kompleksowy podręcznik terapeutyczny*, Wydawnictwo Światło – Życie, Kraków 2010.
56. Salter A.C., *Pokonywanie traumy. Jak zrozumieć i leczyć dorosłe ofiary wykorzystania seksualnego w dzieciństwie*. Media Rodzina, Poznań 2003.